

essere consapevole

CONFERENZA GRATUITA

BORMIO

**VENERDÌ
4 APRILE**

20:30

presso

**ISTITUTO
ALBERTI**

VIA MONTE CONFINALE 10

Spazio biblioteca
al piano seminterrato



Relatore: dott. Agostino Famlonga

Ogni esperienza può essere concepita come un'occasione per divenire maggiormente consapevoli di sé.

La consapevolezza è in grado di colorare, con la sua sostanza intangibile e invisibile, ogni evento, donandogli infinito valore e significato.

Compresa l'importanza primaria di questa nostra dote per vivere una vita appagata e realizzata, la mente si apre a un quesito: **cosa significa essere consapevole?**

E soprattutto, come possiamo essere più consapevoli?

Per informazioni: 347.2218931 - a.famlonga@essereintegrale.com

VISITA IL SITO



essereintegrale.com