



14 REGOLE

DI CONDOTTA SULLE PISTE DA SCI



11 **Rispetto della segnaletica**
Tutti gli sciatori devono rispettare la segnaletica delle piste.



12 **Assicurazione obbligatoria e cosa fare in caso d'incidente**
Ogni sciatore deve possedere una assicurazione che copra la propria responsabilità civile per danni o infortuni causati a terzi. Chiunque deve prestare l'assistenza occorrente in caso di incidente.



13 **Stato di alterazione**
È vietato sciare in stato di ebbrezza in conseguenza di uso di bevande alcoliche e di sostanze tossicologiche.



14 **Sciatori con disabilità**
Agli sciatori con disabilità va data precedenza in fase di risalita con impianti; in fase di discesa occorre prestare particolare attenzione alle loro traiettorie salvaguardandone spazi di percorso e traiettorie di discesa.



TIMBRO SCUOLA / SKI SCHOOL STAMP



info@amsi.it



1

Casco Protettivo

Per gli sciatori che hanno meno di 18 anni il casco è obbligatorio, ma è consigliato indossarlo a ogni età.



2

Rispetto per gli altri

Ogni sciatore deve comportarsi in modo da non mettere in pericolo la persona altrui o provocare danno.



3

Padronanza della velocità

Ogni sciatore deve "gestire" una velocità e un comportamento adeguati alla propria capacità, nonché alle condizioni generali della pista, alle condizioni meteo e all'intensità del traffico.



4

Scelta della direzione

Lo sciatore a monte il quale, per la posizione dominante, ha la possibilità di scelta del percorso, deve tenere una direzione che eviti il pericolo di collisione con lo sciatore a valle.



5

Traiettorie

È importante prestare attenzione alle traiettorie degli sciatori, in considerazione del tipo di attrezzatura: sci, snowboard, telemar.



6

Sorpasso

Il sorpasso può essere effettuato tanto a monte che a valle, sulla destra o sulla sinistra, a una distanza tale da evitare intralci allo sciatore sorpassato.



7

Spazio minimo per il sorpasso a bordo pista

È buona norma che lo sciatore non curvi sul bordo della pista, ma lasci sempre uno spazio sufficiente per agevolare il suo sorpasso.



8

Attraversamento incrocio

Lo sciatore che si mette su una pista deve assicurarsi, mediante controllo visivo a monte e a valle, di poterlo fare senza pericolo per sé e per gli altri. Lo stesso comportamento deve essere assunto dopo ogni sosta.



9

Sosta

Gli sciatori che sostano devono portarsi sui bordi della pista o in luoghi con buona visibilità, mai nei passaggi obbligati o in prossimità dei dossi. In caso di caduta, lo sciatore deve sgomberare la pista al più presto e durante la sosta presso rifugi o altre zone l'attrezzatura deve essere collocata fuori dal piano sciabile.



10

Mai a piedi sulle piste

È vietato percorrere a piedi e con le racchette da neve le piste da sci. Fanno eccezione solo i casi di urgente necessità e solo lungo i bordi della pista.