



*Ciclo di conferenze*  
**“sul sicomoro”**  
*presenta*  
**Monica Nanetti**



Giornalista, scrittrice e blogger, un passato da bocconiana, si occupa da anni di reportage di viaggio. Dalla sua prima esperienza in bici lungo la Via Francigena, nel 2017, è nata la passione per il cicloturismo e gli “itinerari lenti”, che l’ha portata ad attraversare molte ciclovie nazionali e internazionali e a raccontare le sue esperienze attraverso il blog *secelhofattaio.it*. Uno dei suoi ultimi viaggi, in occasione del suo sessantesimo compleanno, l’ha portata per 60 giorni attraverso tutta Europa con una bici pieghevole Brompton e una tessera Interrail. Da questa esperienza è nato il libro “Io e Lady B”. È autrice di vari altri libri, tra cui il diario di viaggio “Se ce l’ho fatta io”, il manuale “Via Francigena for dummies”, la guida “Via Francigena svizzera” e il volume “In bicicletta” realizzato per National Geographic e “Cammini d’Italia - 100 spettacolari itinerari a piedi” per l’editore Terre di mezzo.

## UN VIAGGIO SENZA ETÀ ATTRAVERSO L’EUROPA



 60 GIORNI, 1.600 KM IN BICI, 4.700 KM IN TRENO

### Io e Lady B

UN VIAGGIO SENZA ETÀ ATTRAVERSO L’EUROPA

Monica Nanetti

Nel tentativo di combattere il disappunto per il tempo che passa, una “normale” signora milanese fa una interessante scoperta della piccola grande avventura on the road che porta la protagonista nel corso di 60 giorni (uno per ogni anno di vita) attraverso gran parte dell’Europa, dalle coste del Mediterraneo alle Highlands scozzesi, alternando trasferimenti in treno e tratti in sella alla fedele bicicletta, battezzata Lady B.

7 Paesi, 4.700 chilometri in treno e 1.600 chilometri pedalati; treni ad alta velocità e ciclovie in mezzo alla natura; città “a misura di bici” e coste spazzate dal vento; incontri sorprendenti e incidenti di percorso; luoghi amati, sognati, desiderati. Ma anche un viaggio interiore, in equilibrio tra entusiasmo e malinconia, paura e divertimento. Per scoprire, alla fine, che le “cose da giovani” e le “cose da vecchi” sono un concetto molto relativo e che uno sguardo ironico è sempre un talismano straordinario.

**mercoledì 9 ottobre 2024 ore 21:00**  
**presso la Sala Banca Popolare di Sondrio - P.zza Cavour - Tirano**

*Si ringrazia per l’ospitalità e la collaborazione.*



**Banca Popolare  
di Sondrio**