

UNITI PER LA PREVENZIONE

OTT  BRE

in rosa

2024

Valcamonica

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna

sabato 14 settembre

PISOGNE

Il Cammino di Nanniva

Giro del lago d'Iseo a piedi di Nannina Dellanoce per sensibilizzare sulla prevenzione oncologica

dal 27 al 29 settembre

PISOGNE

Festa del Fungo e della Castagna

Esperienza con tappeti che simulano gli effetti dell'alcol

lunedì 30 settembre

DARFO BOARIO TERME

Si è sempre fatto così

Casa delle Associazioni Sala 89, ore 20,30

Presentazione del libro sull'effetto limitante degli stereotipi con l'autrice Alessia Dulbecco

Promosso da Associazione Multietnica Terre Unite - Centro Antiviolenza Donne e Diritti

Per tutto il mese di ottobre

PISOGNE

Consulenza gratuita per smettere di fumare

Ambulatorio di piazza Mercanti 1

Rivolta a donne, operatori sociali, sociosanitari e sanitari. Su appuntamento chiamando lo 0364.793085

Promossa da Il Mago di Oz scs Onlus

martedì 1

DARFO BOARIO TERME

Muovi la salute: l'attività fisica per il benessere nella 3° età

CentroAnziani, ore 14

Incontro con Daria Andreoli sull'importanza dell'attività fisica, del miglioramento dell'equilibrio, il rafforzamento muscolare e la prevenzione delle cadute

Infopoint

Casa di Comunità, via Cercovi 2 dalle 8 alle 12 e dalle 13 alle 15

Info point sulla disassuefazione da fumo di sigaretta e consulenza psicologica finalizzata a intercettare precocemente situazioni di disagio e dipendenza da sostanze o comportamenti a rischio. Rivolto a tutta la popolazione

Promosso da ASST Valcamonica

EDOLO e OSSIMO

Prevenzione cardiovascolare

Casa di Comunità, dalle 10 alle 12

Rilevazione pressione arteriosa e breve counselling motivazionale sugli stili di vita. Rivolto a tutta la popolazione

Promosso da ASST Valcamonica in collaborazione con IFeC

mercoledì 2

PONTE DI LEGNO

Prevenzione cardiovascolare

Casa di Comunità, dalle 10 alle 12

Rilevazione pressione arteriosa e breve counselling motivazionale sugli stili di vita. Rivolto a tutta la popolazione

Promosso da ASST Valcamonica in collaborazione con IFeC

ESINE

Muovi la salute: l'attività fisica per il benessere nella 3° età

Centro Anziani, ore 15

Incontro con Daria Andreoli sull'importanza dell'attività fisica, del miglioramento dell'equilibrio, il rafforzamento muscolare e la prevenzione delle cadute

ESINE

AllattiAMO

Ospedale, Sala Conferenze ore 20,30

Incontro sull'allattamento al seno con le Ostetriche e le Infermiere del Nido del Dipartimento Materno Infantile per futuri e neo genitori

Promosso da ASST Valcamonica

CIVIDATE CAMUNO

Presentazione del Centro Antiviolenza

Centro civico, ore 17

Promosso da Auser, AIDO, Comune di Civate C, Donne e diritti

giovedì 3

PISOGNE

Consulenza per adolescenti/preadolescenti e i loro familiari

Ambulatorio di piazza Mercanti 1, dalle 15 alle 17; su appuntamento chiamando lo 0364.793085

Nuove dipendenze, gioco d'azzardo e uso delle tecnologie

Promosso da Il Mago di Oz scs Onlus

venerdì 4

GRATACASOLO

Muovi la salute: l'attività fisica per il benessere nella 3°età

Centro socio ricreativo e culturale APS Le Macine, ore 15

Incontro con Daria Andreoli sull'importanza dell'attività fisica, il miglioramento dell'equilibrio, il rafforzamento muscolare e la prevenzione delle cadute

EDOLO ed ESINE

Dono-day

Ingresso ospedale a Edolo e zona accettazione 1° piano Esine Dalle 9 alle 12

In occasione della Giornata Nazionale del Dono saranno presenti Info point con i volontari AIDO. Rivolto a tutta la popolazione con più di 18 anni

Promosso da ASST Valcamonica con AIDO

sabato 5

BRENO

Convegno Ambiente e Salute

Cinema Giardino dalle 8,30 alle 13

Promosso dall'Ordine dei Medici

CAPO DI PONTE

2° Derby camuno della salute

Campo sportivo, dalle 15,30

Triangolo amichevole di calcio fra le rappresentative dei dipendenti della ASST Valcamonica e del Gruppo Aragosta

A seguire stand gastronomico a cura del Gruppo Aragosta di Capo di Ponte

Promosso da ASST Valcamonica

CIVIDATE CAMUNO

Camminata fino alla Minerva

Ritrovo alla Pia Fondazione, ore 16

Camminata con tappe di movimento guidato da fisioterapisti con rilevazione dei parametri vitali da infermiere e misurazione benessere cognitivo. Al termine aperitivo salutare

Promosso dalla Pia Fondazione di Valcamonica Onlus

domenica 6

ESINE

Camminata metabolica

Da Atri in Abruzzo in collaborazione con Forever, ultima tappa ad Esine con svolgimento di esercizi e merenda salutare

Promosso da Comitato Andos di Vallecamonica - Sebino

lunedì 7

DARFO BOARIO TERME

Camminiamoinsieme

Ritrovo in via Arca dei Salici, ore 10,30

Gli educatori e gli ospiti del Centro Diurno Disabili organizzano il Gruppo di Cammino per sostenere il benessere psicofisico, un percorso semplice di 60-90 minuti, con la supervisione di un laureato in Scienze motorie. In caso di pioggia l'evento sarà sospeso.

Promosso da **Azzurra scs Onlus**

CEDEGOLO

Incontro con la Biblioteca

Ritrovo all'aperto per leggere e camminare verso la Biblioteca per fare merenda.insieme

Promosso da **Abio Esine, Biblioteca di Cedegolo, Casa Panzerini, Leggo perte Valle Camonica**

ESINE

Il gioco e la lettura come stimoli per una crescita armoniosa

Ospedale, Sala informatica al 2° piano corridoio Ostetricia/Pediatria
Riflessioni condivise sul gioco e la lettura come strumenti per migliorare il benessere del bambino e la relazione con i genitori. Introduzione teorica e sessione laboratoriale genitori e bambini, brevi letture guidate da esperti di Nati per leggere. Rivolto a genitori e nonni con bambini da 0 a 1 anno. Info Segreteria Consultori 0364.329408

Promosso da **ASST Valcamonica**

Disuassefazione da fumo di sigarette

Casa di Comunità, dalle 9 alle 15

Visite mediche tabaccologiche con valutazione della dipendenza da nicotina e rilevazione del monossido. Rivolto a tutta la popolazione, fumatori e non

Info 0364.540236

Promosso da **ASST Valcamonica**

martedì 8 ottobre

DARFO BOARIO TERME

Disuassefazione da fumo di sigarette

Casa di Comunità, dalle 9 alle 15

Visite mediche tabaccologiche con valutazione della dipendenza da nicotina e rilevazione del monossido. Rivolto a tutta la popolazione, fumatori e non. Info allo 0364.540236

Promosso da ASST Valcamonica

Consulenza psicologica

Casa di comunità, dalle 9 alle 15

Consulenza finalizzata a intercettare precocemente situazioni di disagio e dipendenza da sostanze o comportamenti a rischio, con particolare attenzione al disagio psicologico di adolescenti e giovani adulti che usano in modo improprio i dispositivi digitali

Promosso da ASST Valcamonica

GIANICO

Incontro con la Biblioteca

Ritrovo in uno spazio aperto per letture e a seguire una passeggiata e la merenda tutti insieme.

Promosso da Abio Esine e Biblioteca di Gianico

giovedì 10

PISOGLNE

Muovi la salute: attività fisica per la salute e il benessere della terza età

Centro Anziani, ore 14

Incontro con Daria Andreoli sull'importanza dell'attività fisica, il miglioramento dell'equilibrio, il rafforzamento muscolare e la prevenzione delle cadute

Consulenza psicologica per adolescenti, preadolescenti e familiari

Piazza Mercanti, 1 dalle 15 alle 17

A tema nuove dipendenze, gioco d'azzardo e utilizzo delle tecnologie

Promosso da Il Mago di Oz scs Onlus

ESINE

Il gioco e la lettura come stimoli per una crescita armoniosa

Ospedale Sala Informatica al 2° piano corridoio Ostetricia/Pediatria

Sessione laboratoriale condivisa con mamme e bambini e brevi letture guidate da esperti di Nati per leggere.

Per genitori, nonni e chi si occupa dei bimbi e bambini tra 0 e 1 anno. Info allo 0364.329408.

Promosso da Asst Valcamonica

Open day sulla salute mentale

In occasione della Giornata Mondiale della Salute mentale info point di sensibilizzazione sull'importanza della diagnosi precoce e per favorire l'accesso alle cure, superando pregiudizi, stigma e paure verso le malattie psichiche

Rivolto a tutta la popolazione

Promosso da ASST Valcamonica in collaborazione con ONDA

Info point

Ospedale, zona accettazione al 1° piano, dalle 8 alle 12 e dalle 13 alle 15

Disuasazione da fumo di sigaretta e consulenza psicologica per intercettare precocemente situazioni di disagio e dipendenza da sostanze o comportamenti a rischio

Promosso da ASST Valcamonica

BERZO DEMO

Progetto SS42 Adulti e consumi. Sostanze psicoattive , rischi e fattori di protezione, ne parliamo?

Centro Polifunzionale di Demo, ore 20

Serata informativa rivolta agli adulti sui rischi delle sostanze psicoattive e i fattori di protezione

Promosso da Amica OdV in occasione del loro trentennale

BRENO

Docufilm sulla salute mentale

Cinema Giardino

Promosso da Alleanza per la Salute mentale di Vallecamonica OdV di

Bienno e Cooperativa sociale Si può di Darfo Boario Terme

venerdì 11

ESINE

Il coraggio della leggerezza

Ospedale , Sala Conferenze, ore 20

Incontro per le donne operate al seno per comprendere e accettare la trasformazione fisica e psicologica durante la malattia: come cambia il rapporto con se stesse e con il proprio partner, la violenza di genere nella malattia oncologica, come riconoscerla e superarla

Promosso da ASST Valcamonica in collaborazione con Andos e Il Cerchio della Luna

sabato 12

NIARDO - BERZO INFERIORE

2° Camminata del Beato Innocenzo

Ritrovo al Campo sportivo di Niardo ore 14,45 Camminata non competitiva da Niardo a Berzo Inferiore **Promosso da Nero Verdi Vintage e Gruppo Aragosta OdV**

lunedì 14

DARFO BOARIO TERME

Camminiamo insieme

Ritrovo in via Arca dei Salici, ore 10,30

Gli educatori e gli ospiti del Centro Diurno Disabili organizzano il Gruppo di Cammino per sostenere il benessere psicofisico, un percorso semplice di 60-90 minuti, con la supervisione di un laureato in Scienze motorie. In caso di pioggia l'evento sarà sospeso.

Promosso da Azzurra scs Onlus

martedì 15

ESINE

Book Club: medicina narrativa

Ospedale, Sala riunioni Direzione medica di presidio, dalle 16,30 alle 18
Momento d'incontro, confronto, discussione e scambio di riflessioni partendo da un libro condiviso rivolto ai dipendenti dell'ASST Valcamonica **Promosso da ASST Valcamonica**

PISOGNE

Disassuefazione dal fumo di sigaretta

Casa di Comunità, dalle 9 alle 15
Visite mediche tabaccologiche con valutazione della dipendenza da nicotina e rilevazione del monossido di carbonio. Rivolto a fumatori e non **Promosso da ASST Valcamonica**

Consulenza psicologica

Casa di comunità, dalle 9 alle 15
Consulenza per intercettare precocemente situazioni di disagio e dipendenza da sostanze o comportamenti a rischio con particolare attenzione al disagio psicologico di adolescenti e giovani adulti che usano in modo improprio dispositivi elettronici. Rivolto a tutta la popolazione. Info 0364.540236 **Promosso da ASST Valcamonica**

mercoledì 16

BRENO

Ambulatorio Menopausa

Consultorio di Breno, Ambulatorio Ostetrico ginecologico dalle 9 alle 12
Incontro dedicato alle donne in peri-menopausa con l'Ostetrica sui cambiamenti di questo periodo
Per prenotazioni 0364.329408
Promosso da ASST Valcamonica

giovedì 17

PISOGNE

Consulenza psicologica per adolescenti, preadolescenti e familiari

Ambulatorio piazza Mercanti 1 dalle 15 alle 17 su appuntamento chiamando il n.0364.793085

A tema nuove dipendenze, gioco d'azzardo e uso delle tecnologie

Promossa da Il mago di Oz scs Onlus

DARFO BOARIO TERME

Il centro Antiviolenza Donne e diritti apre le porte

Centro Antiviolenza via Bardolini 4 ore 17 e 18,30

Visita e illustrazione dell'attività del Centro, solo su prenotazione inviando una mail a donedirittidarfo@gmail.com

Promosso da Associazioni Multietnica Terre Unite Centro Antiviolenza Donne e diritti

ESINE

Serata Latte e coccole

Incontro sull'allattamento al seno con le Ostetriche e le Infermiere del Nido del Dipartimento Materno Infantile per futuri e neo genitori

Promosso da ASST Valcamonica

EDOLO

Infopoint

Disassuefazione dal fumo di sigaretta e consulenza psicologica per intercettare precocemente situazioni di disagio e dipendenza da sostanze o comportamenti a rischio. Rivolta a tutta la popolazione

Promosso da

18 ottobre

CAPO DI PONTE

Una per tutte

Fino al 31 ottobre, durante le partite di pallavolo dei campionati CSI una giocatrice indosserà una maglia in rosa in campo
Promosso dal Comitato CSI Vallecamonica

Prevenzione e salute

Cittadella della Cultura, ore 20,30
Convegno
Promosso da Gruppo Aragosta OdV

ESINE

Osteoporosi in ottica di genere

Cittadella della Cultura, ore 20
Convegno su salute e prevenzione: il punto di vista di ortopedico, fisiatra, geriatra, medico nutrizionista e medico di medicina generale
Rivolto a tutta la popolazione
Promosso da ASST Valcamonica

La bella età: incontri mamme e figlie

Ospedale Sala informatica 2° piano (corridoio Ostetricia/Pediatria)
Ciclo di tre incontri in piccoli gruppi con una psicologa e un'ostetrica del Consultorio sul tema dell'affettività e per accompagnare le ragazze alle soglie dello sviluppo sessuale e le loro mamme alla scoperta dei cambiamenti del corpo, del ciclo femminile e della fisiologia del ciclo mestruale .
Per ragazze fra gli 11 e i 13 anni con le loro mamme, per info Segreteria Consultori tel 0364329408
Promosso da ASST Valcamonica

19 ottobre

GIANICO, PIAN CAMUNO e ARTOGNE

Camminata in rosa con letture per bambini

Parco giochi di Gianico e Pian Camuno , ore 15,30

Scuola materna di Artogne ore 16,30

Letture a Gianico e Pian Camuno, seguite da passeggiata fino ad Artogne e in chiusura merenda per tutti

Promosso da Leggo per te Vallecamonica

PONTE DI LEGNO

Letture d'autunno

Letture per bambini in compagnia di mamma, papà o dei loro accompagnatori. A seguire merenda

PONTE DI LEGNO e VEZZA D'OGLIO

Camminata da Vezza d'Oglio a Ponte di Legno

Promosso da AVIS e AIDO Cedegolo e Grevo, Amici Via Valeriana in collaborazione con Cammino di Carlo Magno

domenica 20

LOVERE, PISOGNE e DARFO

Camminata in rosa

Partenza congiunta a Lovere, Pisogne e Darfo con arrivo a Costa Volpino. Partecipazione dei Comuni di Castro, Pian Camuno, Artogne, Gianico e Sovere. Stand informativi e di sensibilizzazione sui rischi legati all'alcol. Attività interattiva con il Percorso Alcovista, occhiale che simula gli effetti dell'alcol sulla percezione visiva

Promosso da Con Andrea per... e AVIS e AIDO di Pisogne

ARTOGNE

Il podio della salute Premiazioni Coppa Camunia 2024

Camminata aperta a tutti di 3 km, giochi all'oratorio e presentazione dei Gruppi di Cammino

ore 14,30

Promosso da Comitato territoriale CSI Vallecamonica

lunedì 21

DARFO BOARIO TERME

Camminiamo insieme

Ritrovo in via Arca dei Salici, ore 10,30

Gli educatori e gli ospiti del Centro Diurno Disabili organizzano il Gruppo di Cammino per sostenere il benessere psicofisico, un percorso semplice di 60-90 minuti, con la supervisione di un laureato in Scienze motorie. In caso di pioggia

l'evento sarà sospeso.

martedì 22

CEDEGOLO

Disassuefazione da fumo di sigaretta

Casa di Comunità dalle 9 alle 15

Visite mediche tabaccologiche con valutazione della dipendenza da nicotina e rilevazione del monossido da carbonio

Rivolta a tutta la popolazione, fumatori e non. Per info 0364.540236

Promosso da ASST Valcamonica

CEDEGOLO ed ESINE

Casa di Comunità a Cedegolo, in via Nazionale e Ospedale di Esine zona accettazione al piano 1

Infopoint dalle 8,30 alle 12,30

Punto informativo per tutta la popolazione sulle iniziative del Consultorio dedicate alla salute delle donne

Consulenza psicologica dalle 9 alle 15

Per intercettare precocemente situazioni di disagio e dipendenza da sostanze o comportamenti a rischio, con particolare attenzione al disagio psicologico di adolescenti e giovani adulti che usano in modo improprio i dispositivi digitali

Rivolto a tutta la popolazione, info allo 0364.540236

Promossi da ASST Valcamonica

giovedì 24

EDOLO

Incontro sulla prevenzione oncologica

Centro Anziani, nel pomeriggio

Con personale ATS

PISOGLNE

Consulenza psicologica per adolescenti/preadolescenti e i loro familiari

Ambulatorio di piazza Mercanti 1, dalle 15 alle 17; appuntamento chiamando lo 0364.793085

A tema nuove dipendenze, gioco d'azzardo e uso delle tecnologie

Promosso da Il Mago di Oz scs Onlus

venerdì 25

ESINE

La bella età - Incontri mamme e figlie

Ospedale, sala informatica al 2° piano (corridoio Ostetricia Pediatria)

Ciclo di tre incontri in piccoli gruppi con una psicologa e un'ostetrica del Consultorio sul tema dell'affettività e per accompagnare le ragazze alle soglie dello sviluppo sessuale e le loro mamme alla scoperta dei cambiamenti del corpo, del ciclo femminile e della fisiologia del ciclo mestruale.

Per ragazze fra gli 11 e i 13 anni con le loro mamme per info Segreteria Consultori 0364.329408

Promosso da ASST Valcamonica

BRENO

Gruppo Donne nel Mondo

Sala Corsi del Consultorio dalle 9,30 alle 11,30

Incontro con un'assistente sociale e un'ostetrica rivolto a donne straniere sulla salute sessuale e affettiva e sulla prevenzione al femminile, con la presenza di mediatori culturali. Per info Segreteria Consultori 0364.329408

Promosso da ASST Valcamonica

sabato 26

PIAN CAMUNO

Concerto 100 donne

Palazzetto alle 20,30

Concerto bandistico con 4 cantanti liriche e una cantante solista

domenica 27

ESINE

La bella età incontra mamme figlie

Incontri mamme-figlie su affettività .

Ospedale, sala informatica al 2° piano (corridoio Ostetricia Pediatria)

Ciclo di tre incontri in piccoli gruppi con una psicologa e un'ostetrica del

Consultorio sul tema dell'affettività e per accompagnare le ragazze alle soglie dello sviluppo sessuale e le loro mamme alla scoperta dei cambiamenti del corpo, del ciclo femminile e della fisiologia del ciclo mestruale.

Per ragazze fra gli 11 e i 13 anni con le loro mamme per info Segreteria

Consultori 0364.329408

Promosso da ASST Valcamonica

DARFO BOARIO TERME

Camminiamo insieme

Ritrovo in via Arca dei Salici, ore 10,30

Gli educatori e gli ospiti del Centro Diurno Disabili organizzano il Gruppo di

Cammino per sostenere il benessere psicofisico, un percorso semplice di

60-90 minuti, con la supervisione di un laureato in Scienze motorie. In caso di pioggia l'evento sarà sospeso.

Promosso da Azzurra scs Onlus

martedì 29

EDOLO

Disassuefazione da fumo di sigaretta

Ospedale, dalle 9 alle 15

Visite mediche tabaccologiche con valutazione della dipendenza da nicotina e rilevazione del monossido da carbonio

Rivolta a tutta la popolazione, fumatori e non. Info 0364.540236

Promosso da ASST Valcamonica

Consulenza psicologica

Ospedale, dalle 9 alle 15

Consulenza finalizzata a intercettare precocemente situazioni di disagio e dipendenza da sostanze o comportamenti a rischio con particolare attenzione al disagio psicologico di adolescenti e giovani adulti che usano in modo improprio i dispositivi digitali. Rivolto a tutta la popolazione, info 0364.540236

Promosso da ASST Valcamonica

31 ottobre

PISOGNE

Ambulatorio di piazza Mercanti, 1 dalle 15 alle 17

Ambulatorio dedicato ad adolescenti/preadolescenti e ai loro familiari per consulenza in tema di nuove dipendenze, gioco d'azzardo e uso tecnologie. Su appuntamento chiamando lo 0364.793085

Promosso da Il Mago di Oz scs Onlus

25 Novembre

ESINE

Ospedale, Sala riunioni

Incontro dedicato alle donne che subiscono violenze verbali, psicologiche e fisiche in famiglia. Serata a perta a tutti

Promosso da Comitato ANDOS di Vallecamonica