



## **REGOLAMENTO GARA COMPETITIVA**

L'Unione Sportiva Bormiese in collaborazione con A2A, Comune di Valdidentro e Parco Nazionale dello Stelvio, organizza il giorno 31 agosto 2014 la 9ª edizione del **GIRO DEI LAGHI DI CANCANO**, prova podistica a 1900 metri di quota.

**Alla gara competitiva sono ammessi i tesserati FIDAL - atleti italiani e stranieri tesserati con società affiliate alla FIDAL, dalla categoria PROMESSE alla categoria MASTER 60 (dal 1994 al 1950).**

**Gli atleti/e presenti nelle liste ELITE pubblicate dalla FIDAL, non possono partecipare salvo risultare tesserati per società lombarde.**

La gara si svolgerà sul percorso dei laghi di Cancano, (strada bianca pianeggiante) sulla distanza di 21,300 km - maratonina di corsa in montagna - con qualsiasi condizione atmosferica.

Il ritrovo è fissato per le ore 7,00 c/o il ristoro Monte Scale, (consegna pettorali fino alle ore 9,00), la partenza della gara competitiva è fissata alle ore 10,00.

I pettorali potranno essere ritirati anche nella giornata di sabato 30 agosto 2014 presso l'ufficio UNIONE SPORTIVA BORMIESE (dalle ore 14,00 alle ore 17,00).

Le categorie sono divise in: **unica maschile e unica femminile**.

Sul percorso ci saranno dei punti di controllo con personale addetto e 3 punti di ristoro.

Le iscrizioni si ricevono presso l'U.S. Bormiese tel. 0342/901482 o all'indirizzo e-mail [info@usbormiese.com](mailto:info@usbormiese.com) accompagnate dalla quota di € 15,00 (€ 25,00 con pranzo) o bonifico bancario presso Banca Credito Valtellinese cod. IBAN IT69T0521652090000000021030 entro giovedì 28 agosto 2014.

Saranno premiati - con premi in natura - i primi 10 assoluti maschili, le prime 10 assolute femminili e il primo classificato delle categorie M35, F35, M40, F40, M45, F45 e oltre. Il premio non è cumulabile.

A tutti i partecipanti verrà consegnato un pacco gara.

In zona partenza/arrivo e sul percorso sarà garantita la presenza di un'ambulanza, di un medico e di punti di ristoro.

La premiazione verrà effettuata al termine della gara c/o la zona di arrivo a partire dalle ore 13,30.

**All'atto dell'iscrizione ognuno dichiara di accettare senza riserve il presente regolamento in ogni sua parte e di sollevare gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni, incidenti o altro che possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.**

La prova è inserita nel **TRITTICO VALTELLINA** - 3 mezze maratone: Stralivigno (prevista sabato 26/07/2014) e Trofeo Sentiero Valtellina (previsto domenica 28/09/2014), con quota di iscrizione agevolata per chi si iscrive al Trittico.

## **REGOLAMENTO PROVA NON COMPETITIVA E CAMMINATA**

E' prevista una prova non competitiva sempre sulla distanza di 21 km (a cui possono partecipare concorrenti maggiori di 18 anni).

La partenza della prova non competitiva verrà data alle ore 10,01 (un minuto dopo la partenza della gara competitiva FIDAL).

Viene inoltre organizzata una prova di camminata aperta a tutti (sono ammessi in questa prova bastoncini da NW).

Il percorso, per motivi di tempistica, si snoderà sulla distanza di 11 km (giro della prima diga).

Le iscrizioni della gara non competitiva (quota di € 15,00 - € 25,00 con il pranzo) e della camminata (quota di € 10,00 - € 20,00 con il pranzo) si ricevono presso l'U.S. Bormiese tel. 0342/901482 o all'indirizzo e-mail [info@usbormiese.com](mailto:info@usbormiese.com) con pagamento in contanti o bonifico bancario presso Banca Credito Valtellinese Cod. IBAN IT69T0521652090000000021030 entro giovedì 28 agosto 2014.

La partenza della camminata è fissata alle ore 10,45.

A tutti verrà consegnato un gadget ricordo della manifestazione.

Sul percorso saranno presenti punti di controllo e posti di ristoro.

**All'atto dell'iscrizione ognuno dichiara di accettare senza riserve il presente regolamento in ogni sua parte e di sollevare gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni, incidenti o altro che possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.**

## **PROVA PER BAMBINI E RAGAZZI - CANCANO SPRINT**

Subito dopo la partenza della maratonina e della prova non competitiva, verrà effettuata una prova aperta ai bambini e ragazzi denominata CANCANO SPRINT su percorsi differenziati a seconda dell'età (a tale prova possono partecipare le seguenti categorie: SUPPERBABY nati dopo il 2009, BABY anni 2007-2008, CUCCIOLI anni 2005-2006, ESORDIENTI anni 2003-2004, RAGAZZI anni 2001-2002).

