



REGOLAMENTO GARA COMPETITIVA

L'Unione Sportiva Bormiese in collaborazione con A2A. Comune di Valdidentro e Parco Nazionale dello Stelvio, organizza il giorno 29 agosto 2010 la 5ª edizione del "GIRO DEI LAGHI DI CANCANO", prova podistica a 1900 metri di quota.

Alla gara competitiva sono ammessi tutti coloro che sono in possesso di idoneità medico-sportiva e maggiori di 18 anni.

La gara si svolgerà sul percorso dei laghi di Cancano, (strada bianca pianeggiante) sulla distanza di 21,097 km. (mezza maratona) con qualsiasi condizione atmosferica.

Il ritrovo è fissato per le ore 7,00 c/o il ristoro "Monte Scale", (consegna pettorali fino alle ore 9,00), la partenza della gara competitiva è fissata alle ore 10,00.

I pettorali potranno essere ritirati anche nella giornata di sabato 28 agosto 2010 presso l'ufficio UNIONE SPORTIVA BORMIESE (orari 9,00-12,00, 14,00-17,00).

Le categorie sono divise in: unica maschile e unica femminile.

Sul percorso ci saranno dei punti di controllo con personale addetto e 3 punti di ristoro.

Le iscrizioni si ricevono presso l'U.S. Bormiese tel. 0342/901482 o all'indirizzo e-mail info@usbormiese.com accompagnate dalla quota di € 12,00 (€ 20,00 con pranzo) o bonifico bancario presso Banca Credito Valtellinese cod. IBAN IT69T052165209000000021030 entro mercoledì 25 agosto 2010.

Saranno premiati i primi 15 assoluti maschili, le prime 10 assolute femminili e il primo classificato delle categorie M35, F35, M40, F40, M45, F45 e oltre. Il premio non è cumulabile.

A tutti i partecipanti verrà consegnato un capo tecnico e verrà effettuata l'estrazione di premi a sorteggio.

In zona partenza/arrivo e sul percorso sarà garantita la presenza di due ambulanze, di un medico e di punti di ristoro.

La premiazione e l'estrazione dei premi a sorteggio verrà effettuata al termine della gara c/o la zona di arrivo a partire dalle ore 13,30.

All'atto dell'iscrizione ognuno dichiara di accettare senza riserve il presente regolamento in ogni sua parte e di sollevare gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni, incidenti o altro che possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

PREMI B.V. CLASSIFICA ASSOLUTA MASCHILE: 1° € 400,00, 2° € 300,00, 3° € 200,00, 4° € 150,00, 5° € 100,00, 6° € 90,00, 7° € 80,00, 8° € 70,00, 9° € 60,00, 10° € 50,00, dal 11° al 15° premi in natura.

PREMI B.V. CLASSIFICA ASSOLUTA FEMMINILE: 1ª € 300,00, 2ª € 200,00, 3ª € 150,00, 4ª € 100,00, 5ª € 70,00, 6ª € 60,00, 7ª € 50,00, dall'8ª alla 10ª premi in natura.

La prova è inserita nel trittico Valtellina – 3 mezze maratone assieme a Stralivigno (25/07/2010) e Sentiero Valtellina (26/09/2010) con quota di iscrizione agevolata per chi partecipa alle 3 prove.

REGOLAMENTO CAMMINATA

La camminata è aperta a tutti (sono ammessi bastoncini da NW, non sono ammesse biciclette).

Il percorso, per motivi di tempistica, si snoderà sulla distanza di 12 km (giro della prima diga).

Le iscrizioni si ricevono presso l'U.S. Bormiese tel. 0342/901482 o all'indirizzo e-mail info@usbormiese.com accompagnate dalla quota di € 7,00 (€ 15,00 con pranzo) o bonifico bancario presso Banca Credito Valtellinese Cod. IBAN IT69T05216520900000021030 entro giovedì 27 agosto 2009.

Il ritrovo è fissato alle ore 7,00 c/o il Ristoro Monte Scale, (consegna pettorali fino alle ore 9,00) la partenza è fissata alle ore 10,45 (dopo la partenza della mezza maratona).

A tutti sarà dato un gadget ricordo della manifestazione, e ci saranno dei premi a sorpresa per i concorrenti.

Sul percorso ci saranno dei punti di controllo e posti di ristoro.

All'atto dell'iscrizione ognuno dichiara di accettare senza riserve il presente regolamento in ogni sua parte e di sollevare gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni, incidenti o altro che possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

PROVA PER BAMBINI E RAGAZZI – CANCANO SPRINT

Subito dopo la partenza della prova di mezza maratona (ore 10,00) verrà effettuata una prova aperta ai bambini e ragazzi denominata CANCANO SPRINT su percorsi differenziati a seconda dell'età (a tale prova possono partecipare le seguenti categorie: BABY nati dopo il 2003, CUCCIOLI anni 2001-2002, ESORDIENTI anni 1999-2000, RAGAZZI anni 1997-1998, CADETTI anni 1995-1996, ALLIEVI anni 1993-1994).

